



九九重阳节 浓浓敬老情

——澄江市人民医院开展重阳节前退休人员慰问及座谈会

岁岁重阳喜，九九丹桂香。农历九月初九是我国的传统节日“重阳节”，也是敬老节。

一年一度的重阳节即将来临，为弘扬中华民族优秀传统文化和尊老敬老爱老的传统美德，延续医院重阳节慰问传统，9月28日上午，在澄江市人民医院院长杜玉萍的带领下，医院班子成员、工会主席、院办等职能部门一行走进8位高龄、行动不便的退休老前辈家中进行慰问，为他们带去医院全体职工的问候和祝福。



每到一处，院领导都亲切地和退休老前辈促膝交谈，详细了解他们的退休生活，热情询问他们的身体状况，感谢他们为医院改革发展所做的奉献，并及时将澄江市委组织部《关于印发〈在澄江市离退休干部中开展遍访工作的实施方案〉》通知精神传达，将党和政府的关心关爱带给每一位退休老同志，叮嘱他们保重身体，并希望他们继续发挥余热，为医院发展献计献策。老前辈们对医院近年来的发展表示肯定和赞叹，交谈过程中不时感慨，对院领导来看望表示感谢，纷纷表示医院的发展离不开共产党的正确领导，如今幸福生活更离不开共产党的关怀。当看到老前辈们思维清晰、精神矍铄、生活幸福，大家十分高兴，衷心祝愿他们健康长寿、幸福快乐！此次走访慰问，大家聊家长里短、

谈肺腑之言，做到真心走访、真诚倾听、真情关怀，使遍访真正走进老同志心坎里，访出满意度，访出正能量。

悠悠岁月铭记着老同志们们的奋斗足迹，光辉历史镌刻着老同志们们的不朽功绩。在院的发展建设进程中，退休老同志们为医院发展披肝沥胆、呕心沥血、攻坚克难、无私奉献，用辛勤的汗水陪伴人民医院走过风雨兼程，为医院高质量发展打下坚实的基础，

工会主席张文韬主持。

杜玉萍院长代表医院向各位退休老前辈、老同志致以节日问候和衷心感谢，并向大家介绍了医院2022年在学科建设、人才发展、医院文化、中大澄江市医院项目建设等方面的情况。她表示，尊老敬老是中华民族的传统美德，也是医院的光荣传统，看到老同志们身体健康、饱满的精神气，非常高兴！感谢大家多年来对医院发展的辛勤付出和对医院医疗事业的关心和支持，医院今天取得的成绩，离不开各位老同志打下的良好基础以及对医院的关心和全力支持，希望老同志们能一如既往地关心支持医院的发展，对医院发展提升多提宝贵意见，祝愿各位老同志们身体健康，幸福美满。

各位院领导分别就各自分管工作向退休老同志们作了汇报，并向她们致以节日祝福和诚挚问候。

本次重阳节系列活动的开展，是医院推动“两转一强一提”大讨论大实践活动走深走实的一次具体体现。医院把握“两转一强一提”大讨论大实践活动的关键点和着力点，全力抓好公立医院党的建设、医疗业务、疫情防控、医共体建设等重点工作，以“澄医之变”践行“玉溪之变”，以作风之变推动医院高质量发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

全国 高血压日

2022年10月8日是第25个全国高血压日，今年“全国高血压日”的宣传主题是“血压要知晓，降压要达标”。高血压是危害人类健康的最主要慢性病，预防高血压，从每一天做起。

一、预防高血压，从每一天做起：限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平

1. 限制钠盐摄入：钠盐摄入过多，高血压的风险增加，长期限盐可延缓血压随年龄增长而上升的速度。世界卫生组织推荐每人食盐摄入量不超过5g/日。

2. 减轻体重：超重和肥胖可使体重上升，增加患高血压的风险，腹型肥胖可能与高血压有更强的相关性。建议超重和肥胖者减轻体重。

3. 适量运动：运动可降低交感活性、缓解紧张情绪、减轻体重，降低高血压发生风险。建议根据自身条件适量有氧运动、进行肌肉力量练习和柔韧性练习。

4. 戒烟：吸烟可增加心脑血管病风险，建议戒烟(包括传统烟和电子烟)。

5. 戒酒：大量饮酒使血压升高，不饮酒对健康最有益。推荐高血压患者不饮酒。

欢迎关注 澄江市人民医院



澄江市人民医院门户网站及微信公众平台的上线运行，更好地方便了广大群众就医问诊、互动咨询、健康教育，有效地促进了医疗服务水平，改进了医疗服务流程，创新方便人民群众看病就医措施，让人民群众切实感受到医改成效，提高社会满意度等具有重要意义。



院训：敬业 奉献 务实 创新

主办单位：澄江市人民医院 责任编辑：赵云贵 组稿：赵云贵 校对：刘红旭 准印证号：(53)Y000010

医路心语

2022年10月 第5期 总第047期 (内部资料免费交流) 发送对象：医院主管部门、各医疗单元、医院各科室及干部职工

医院干部职工收听收看党的二十大开幕会盛况



2022年10月16日上午，中国共产党第二十次全国代表大会在北京隆重开幕，澄江市人民医院干部职工以电视、手机等形式收听收看开幕会盛况，聆听和学习习近平总书记向大会上的报告。

医院党委高度重视，精心组织广大干部职工收听收看。10月16日10时，在医院党群服务中心，医院领导班子成员、行政职能后勤人员，共20余人集中观看了开幕会盛况直播。大家统一着工作服，党员配戴党员徽章，认真地聆听和学习了习近平总书记作的精彩报告。在疫情防控和工作岗位上的同志们，以观看回放的形式也及时收听收看了开幕会盛况。

习近平总书记的报告鼓舞人心、催人奋进。观看直播聆听报告后，大家围绕党的二十大胜利召开及习近平总书记向大会作的报告展开了热烈讨论，相互交流心得体会，大家纷纷表示：为党和国家所取得举世瞩目的成就深感自豪，习近平总书记的报告描绘的宏伟蓝图让人倍受振奋。下一步，要把思想和行动统一到党的二十大精神上来，抓实抓细常态化疫情防控，沉着应对各种困难挑战，踔厉奋发、笃行不怠，用党的二十大精神引领医院高质量发展。

(党办)

庆祝医师节 喜迎二十大

——澄江市人民医院举办澄江市2022年“文明讲堂”总堂第六期

为迎接党的二十大胜利召开，庆祝第五届中国医师节，继承和弘扬伟大建党精神、抗疫精神、职业精神，营造全社会尊医重卫的良好氛围，由中共澄江市委宣传部、市文明办主办，澄江市人民医院承办的2022年“文明讲堂”总堂第6期于2022年8月31日下午在澄江市青少年活动中心如期举行。澄江市各级文明单位、市文明委成员单位代表100余人参加。中山大学澄江医学院副院长、澄江市人民医院院长杜玉萍，澄江市妇联联合会党组书记、主席郭莎燕，澄江市总工会党组成员、副主席李莎莎，澄江市人民医院党委书记张宝川莅临指导。

讲堂依次开展了看视频、合唱、舞蹈、送吉祥等10项活动议程。活动以《中国医师誓词》宣誓拉开序幕，在杜玉萍院长的领誓下，医师代表们全体高举右手，铿锵有力的宣誓声在会场回响，他们维护医学职业的真诚、高尚与荣耀，守护人类健康、促进社会和谐。

践行初心使命，不忘医心为民。《澄江市人民医院宣传片》震撼人心，短片展现出澄江市人民医院在复杂多变的新冠肺炎疫情形势面前，医院充分发挥党委领导核心作用，带领全院上下，戮力同心，沉着应对，担当作为，严密防控，从严格落实常态化防控各项要求，用实际行动为群众构建安全有序的就医环境，提升患者就医获得感幸福感，坚决守卫群众身体健康。

微视频《必由之路》带领大家回顾了党的历程，《我和我的祖国》咱们医生有力量》，医务人员在救死扶伤的职业道路上笃



实前行，哪里有需要，哪里就有他们的身影。他们唱出中国梦，唱响爱国情，用歌声讲述国家富强、民族振兴、人民幸福的今日中国，把对祖国的爱“尽情诉说”。

“新时代最可爱的人”。三支集体舞蹈《医勇者》《医者仁心》《登路恒》，以缩影生动展现疫情期间勇于“逆行”的医务人员风采，仿佛她们铿锵有力的声音、汗水浸透的这片土地传承，让文明在这座城市延续，为建设更高水平的文明城市提供源源不断的精神动力和道德滋养。愿广大卫健系统人继续秉承优良传统，发扬人道主义精神，再接再厉，真情奉献，为建设健康中国、维护公共卫生安全不断作出新的贡献。

中涌现出的先进个人，进行现场颁奖表彰，激励他们再接再厉，继续为人民群众的健康保驾护航。

最后，活动在歌曲《祝福祖国》中落下帷幕，医务志愿者为现场的来宾送上祝福，赠送吉祥物。并倡导广大市民朋友们携手并进，从小事做起，从现在做起，让美德在这片土地传承，让文明在这座城市延续，为建设更高水平的文明城市提供源源不断的精神动力和道德滋养。愿广大卫健系统人继续秉承优良传统，发扬人道主义精神，再接再厉，真情奉献，为建设健康中国、维护公共卫生安全不断作出新的贡献。

(党办)

筑牢安全防线 喜迎二十大召开

——医院开展国庆节前安全大检查

国庆节将至，为切实做好医院安全生产工作，确保国庆和党的二十大期间医院各项工作的安全稳定，营造安全和谐的医疗环境，9月30日上午，由医院党政主要领导、分管院领导及相关职能科室负责人组成检查组，对全院进行了节前安全生产大检查。

检查组深入到各科室，分任务、分板块对疫情防控、院感安全、医疗及护理安全、信息网络安全、消防安全、后勤保障安全、应急药品和物资储备、医疗设备运行、节假日人员排班、防火防盗等工作进行深入、全面、细致的系统检查。针对检查中发现的安全隐患，检查组提出整改意见，要求相关科室有针对性、有重点地进行限时整改，确保各项措施落实到位，压实安全主体责任。

检查组要求，国庆节假期一定要严格执行值班制度，落实报告制度，做好应急准备，随时应对突发事件，确保节假日期间诊疗工作秩序；要绷紧安全生产这根弦，清醒地认识当前严峻的安全生产形势，各科室负责人要严格履行职责，全力防范化解各类安全风险，对关键环节严防死守，毫不放松抓紧、抓实、抓细安全生产各项工作；要加强预警、完善预案，有效防范和及时处置各类突发险情和事故，强化红线意识，在做好疫情防控工作的同时，做好日常医疗服务工作，为患者度过一个平安、祥和的国庆假期，提供安全便捷、优质高效的服务环境，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(院办)

医院五个在职党支部联合开展 9月支部主题党日活动



根据中共澄江市委组织部《关于做好2022年9月份支部主题党日活动有关工作的提醒》(便笺〔2022〕145号)精神，2022年9月15日下午，医院五个在职党支部在在职党支部党群服务中心联合开展“在疫情防控中践行初心使命”9月支部主题党日活动，医院党委委员、各党支部书记、行政职能后勤党支部部分党员参加会议。会议由医院党支部副书记赵云贵主持。

会上，党委书记张宝川带领与会党员重温入党誓词，铿锵有力的誓言激发了大家的荣誉感、责任感和使命感，更加坚定立足岗位、创新奉献的信心和决心。党委委员为9月过“政治生日”的6名同志送上生日祝福和寄语。

赵云贵领学了《习近平谈治国理政》(第四卷)——新时代党和人民奋进的必由之路，传达了中共澄江市委组织部《关于做好2022年9月份支部主题党日活动有关工作的提醒》(便笺〔2022〕145号)、《市委宣传部、市委组织部关于认真组织学习〈习近平谈治国理政〉第四卷的通知》，并作工作安排和部署。

会上，集中学习了《玉办通报第11期》(王力江华同志在市委六届四次全会上的讲话)和《中共玉溪市纪委 玉溪市监委《关于5起退休党员酒驾醉驾典型问题的通报》。

会议要求，要学习好、传达好市委六届四次全会的重要讲话精神，用好《习近平谈治国理政》

(党办)

党委召开2022年第三季度党建专题会



2022年9月15日下午，澄江市人民医院党委召开2022年第三季度党建工作专题会议，对二季度党建工作进行了总结回顾，研究部署了三季度党建工作要点。会议由党委书记赵云贵主持。医院党委委员、各党支部书记参加会议。

会上，医院党委书记张宝川传达学习《市委宣传部、市委组织部关于认真组织学习〈习近平谈治国理政〉第四卷的通知》精神，并对各支部学习作安排和部署。

赵云贵传达中共玉溪市委组织部转发《关于做好“智慧党建”信息化系列平台库管理党员身份信息确认、补录工作的通知》的通知，并对工作完成情况进行通报。

会议对二季度医院党建工作进行了总结。各参会人员围绕2022年度基层党建、党员发展等党建工作进行了研究讨论，明确了三季度党建工作的重点。张宝川表示，医院党建工作任重而道远，各支部要明确目标任务，理清责任担当，层层传导压力。一是旗帜鲜明讲政治，提高政治站位，坚定政治方向，牢固树立“四个意识”，守好意识形态的阵地，做到守土有责，守土尽责；二是党建资料规范化整理，“三会一课”、会议记录本、党员个人学习笔记，规范化记录的重要性；三是认真梳理工作中存在的薄

(党办)

医院召开2022年秋冬季节传染病及新冠肺炎疫情防控工作会

为进一步加强医院新冠肺炎疫情防控工作，认真贯彻落实各级党委、政府、卫生行政主管部门疫情防控会议及文件精神，结合近期国内疫情特点及澄江市路居镇出现阳性病例情况，10月14日上午，澄江市人民医院组织召开秋冬季节传染病及新冠肺炎疫情防控工作会，医院领导班子成员、各职能部门负责人及相关科主任和护士长、第三方外包服务管理公司负责人参加会议。会议由医院党委副书记、院长杜玉萍主持。

会上，杜玉萍传达了近期省、市卫生健康委疫情防控视频会议精神，深入分析研判目前疫情防控形势，研究部署了医院疫情防控重点工作。她强调，当前全国疫情点多面广，我市出现新冠肺炎阳性病例，加之秋冬季传染病多发，疫情防控工作任务更加艰巨。

杜玉萍要求，一是全院上下要进一步提高政治站位，压实工作责任，坚决克服麻痹松懈心理，充分认识疫情防控形势的严峻性、紧迫性、艰巨性，采取更加科学、规范、高效、精准的措施，持续做好疫情防控工作，全力保障人民群众生命健康安全；二是要进一步强化全员培训，做好人员个人防护工作，杜绝院内医务人员感染、院内聚集性感染事件发生；三是要充分发挥医院“哨点”作用，全院干部职工要增强敏锐性，动态掌握高中风险等级地区情况，详细了解就诊患者旅居史，认真开展流行病学调查，严密甄别，对疑似病人做到早发现、早隔离、早诊断、早报告；四是要进一步抓实住院病人、陪护人员管理，实行病区管理责任制，每个病区要守好自己的门，管好自己的人；五是要强化进门测温、扫码、戴口罩，入门三件事的有效落实；六是要谋划在前，做好各项应急预案，切实保证应急事态发生时人员到位，物资充足，设备完好；七是要进一步做好日常工作督查，切实查短板，补漏洞，保证疫情防控工作有序运转。

新冠肺炎疫情发生以来，医院始终坚持严格的防控措施，实现了“精心救治病人，同时医务人员及院区零感染”的总目标。面对新阶段的挑战，医院将慎终如始，贯彻落实疫情防控各项部署，抓实抓细疫情常态化各项防控措施，全力保障人民群众生命健康安全。

(院办)

医院接受2022年县级公立医院薄弱专科建设项目省级复检验收

9月1日，由云南省第一人民医院眼科副主任医师陈臻、云南省第二人民医院康复科副主任医师张磊、云南省精神病医院精神科主任医师杨丽、玉溪市第一人民医院老年病科主任医师张涛、云南省肿瘤医院李倩组成的省级专家组到澄江市人民医院开展2022年县级公立医院薄弱专科建设项目复检验收工作。

澄江市委卫生健康委书记、局长方瑞，澄江市卫生健康局副局长郭宏成，澄江市人民医院在院领导班子成员、相关职能部门及眼科、康复科全体医护人员参与此次复检验收。

汇报会上，医院廖春俊副院长汇报了2022年县级公立医院薄弱专科建设项目——澄江市人民医院眼科、康复科建设工作情况。

随后，专家组深入澄江市人民医院眼科、康复科，采取查阅资料、现场查看、提问等方式，对项目建设情况作全面、深



人、细致的检查和评价，并提出宝贵的意见和建议。检查结束后，专家组和澄江市卫生健康委领导、澄江市人民医院在院领导班子成员及相关医护人员召开验收结果反馈会。(院办)

医院接受省专家组电子病历系统应用水平四级评价现场评审

电子病历系统应用水平评价是评价医院信息化应用水平的重要指标之一。建立和完善以电子病历为核心的医院信息系统，是实现现代化医院管理目标、促进智慧医院建设的重要举措，也是医疗质量提质增效的有力抓手。

9月16日下午，省电子病历系统应用水平分级评价专家组刘伟、杨明波、段劲宇、冒殷、宋曙光一行5人到我院通过听取汇报、查阅资料、现场检查的方式，开展电子病历系统应用水平四级评价现场评审。澄江市卫生健康局副局长郭宏成，医院全体领导班子成员、相关科室负责人及骨干参加会议，会议由医院党委副书记、院长杜玉萍主持。

评审汇报会上，党委副书记、院长杜玉萍对专家组的到来表示热烈的欢迎，她表示，本次评审不仅是对医院电子病历信息化建设情况的一次检阅，更是一次难得的学习提高和改进工作的机会，希望专家们多提出宝贵意见。

廖春俊副院长对我院的信息化建设情况和运营及电子病历系统应用情况做了汇报。



汇报会结束后，专家们分别对门诊、医技、病区、信息中心进行实地查验，通过审阅材料、系统演示、查看现场应用、专家问答等方式对我院的电子病历系统应用水平进行了全方位的了解，并对督查中发现的问题现场反馈指导。通过此次现场审查，进一步加强医院

月满中秋 暖心慰问 —— 医院开展“我们的节日·中秋”走访慰问活动

以节日的问候和诚挚的祝福，感谢大家的坚守和奉献，同时把祝福的慰问品送到值班人员的手中。张宝川表示，中秋佳节是中华民族的传统节日，是阖家团圆的日子，感谢值班人员舍“小家”为“大家”，为患者们的安康坚守岗位、默默奉献。杜玉萍要求，值班人员要做好随时应对各类突发事件的应急准备，确保医疗护理安全，

克服麻痹、侥幸心理，确保医疗质量和医疗安全两不误，让患者度过一个欢乐祥和的中秋佳节。医院领导的慰问和关怀让值班员工倍感温暖和鼓舞。大家纷纷表示，一定不辜负院领导的嘱托，坚守好工作岗位，扎实做好节日期间的各项工作，守护患者的生命安全，为医院发展贡献力量。(院办)

全国 高血压日

6.保持心理平衡:长期精神紧张或焦虑、抑郁状态可增加高血压的患病风险,应保持积极乐观的心态,避免负面情绪,必要时积极接受心理干预。

二、血压超过130/80(mmHg)要关注 1.未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压,并开始生活方式干预和药物治疗。

三、控制高血压,保护心脑血管 1.高血压最主要的危害是导致心脑血管等重要器官的损害,甚至危及生命,因此应积极治疗,控制血压。治疗策略包括健康生活方式和药物治疗。

2.健康生活方式干预可有效降低血压或降低心脑血管病发生风险(健康生活方式六部曲:限盐减重多运动,戒烟戒酒心态平),所有患者应坚持健康生活方式。

三、单纯生活方式干预无法达标的高血压患者,应积极接受降压药物治疗。

四、平稳降压,长期达标 1.高血压患者应坚持长期服药,鼓励选择每天服用1次的长效降压药物,以确保平稳降压。

2.血压达标标准:一般高血压患者,血压降至140/90mmHg以下,合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏疾病伴有蛋白尿的患者,应降至130/80mmHg以下;年龄在65~79岁的患者血压降至140/90mmHg以下,如能耐受,可进一步降至130/80mmHg以下;80岁及以上患者降至140/90mmHg以下。

(本文来自网络)

党建引领构建高质量人才培养机制

——中山大学澄江市医院举办外出进修学习人员返院交流汇报会

中山大学澄江市医院党委坚持党管人才，全面深入推进人才兴院战略，全面落实“请进来、走出去、内强化”的人才培养机制，为医院高质量发展提供人才保障。9月7日下午，在澄江市人民医院门诊五楼中会议室举行外出进修人员学习情况交流汇报会，14名从中山大学附属第一医院进修返院的业务骨干分别进行了汇报交流。汇报会由中山大学澄江市医院副院长、澄江市人民医院院长杜玉萍主持。中山大学澄江市医院党政领导班子成员及专班成员、澄江市人民医院领导班子成员及职能部门负责人共50余人参加会议。

汇报会上，学成归来的14名同志以PPT的形式，图文并茂地分享了她们在学习情况，分别就她们在进修期间所学到的先进管理理念、诊疗技术、服务流程等方面进行了精彩汇报，从不同角度展示了进修科室的基本概况、科室文化、专业技术及服务亮点等，并与大家共同交流了学习心得和感悟，对所在科室精湛的技术、浓厚的学习氛围和温馨的人文环境赞不绝口。纷纷表示，要把进修所学、所见、所得运用到实际工作中去，以“星星之火，燎原之势”带动科室的发展，达到“一人进修，整体提高”的效果。

中山大学澄江市医院党委副书记、院长张锡光对进修人员敬业的态度和进取的精神



给予了充分地肯定和赞扬，并寄予厚望。他指出，医学知识和医院管理是一个终生学习和探索的过程，大家虚心学习，认真领悟，满载而归，今天的汇报精彩纷呈，受益匪浅，更加坚定了中山大学澄江市医院建设发展的信心。此次进修学习只是一个起点，希望大家回到工作岗位后要学以致用，将学习到的新知识、新技术、新理念传播到科室，为医院的发展贡献更多内生动力。

给同事，把知识和技能化身实际行动，为医院的发展贡献一份力量。

中山大学澄江市医院党委书记施纯律对大家外出进修期间孜孜不倦的学习、埋头苦干的工作、严谨务实的作风表示感谢和肯定。他指出，中山大学澄江市医院的建设是市委市政府的民心工程，省、市领导高度重视中山大学澄江市医院的建设和发展，医院党委

规范压疮管理 确保患者安全

压疮是长期卧床患者的常见并发症，严重威胁患者的健康并影响生活质量。同时，压疮的发生率在一定程度上也是体现医院护理质量的重要指标之一。为进一步规范压疮管理，降低院内压疮发生率，提高院外压疮的治愈率，提高护理质量。8月31日上午，护理部组织医院压疮管理小组对住院卧床患者压力性损伤预防与护理管理质量进行现场检查与指导。

本次检查，压疮管理小组成员分组对全院九个病区、223名在院患者进行了全面排查。针对高危患者现场逐一检查皮肤受压情况、查看压疮的Braden评分、压疮的分期是否正确、护理措施落实情况等，同时为患者提供压疮知识健康宣教。针对检查中发现问题进行现场反馈，并与科室护理人员进行了互动交流，提出了具体可



行的整改意见及建议。通过检查，督促科室进一步强化压疮管理，更加规范压疮管理，保证患者安全。(护理部 李秀兰)

护士的使命

如何做一名优秀的护士？那是我的追求，我的向往。因为我牢记着宣誓的誓词，我铭记着自己的使命——我是圣洁的白衣天使。

当我进入工作岗位，我想起了南丁格尔。这位出身名门的女神，在那个战火纷飞的时代，提着一盏油灯，关爱着一个一个生命，呵护着众多战士的健康。因为有了她，近代医学史上翻开了一项不朽的篇章。当我穿上护士服，我想到：护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为你身着美丽的白衣，还因为你们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……你不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽，一袭白衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我想到的是：作为白衣战士，也许这便是我无限的自豪与骄傲，因为我的工作得到了肯定，我用勤劳的双手去挽救着生命，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。

想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇成一句话：我牢记着自己的使命。从病人来时的愁容满脸，走时的眉开笑意中，我找到了自己的价值，我看到了护士的价值，我们整天做的是一件件小事，但从一件件小事过后，我体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十公里之多，那一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。以病人为中心，(妇产科 车易佳)

全面贯彻落实玉溪市第六届委员会第四次全体会议精神，以落实“两转一强一提”大讨论活动为抓手，转变作风，强化执行力，久久为功，在医院项目建设、招才引智、制度建设方面稳步推进，持续深化“玉溪之变”，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。他要求，进修返院人员要完成一次思想风暴的大转变，能力的大提升，要将进修学习的新理念应用到工作中，及时总结，再梳理再提高，发挥好引领作用。同时，要总结经验，做好宣传，让学习成果早日在医落地生根，为医院的发展贡献更多内生动力。

“他山之石，可以攻玉”。此次汇报会是中大澄江市医院外出进修人员学习成果的进一步体现，达到了“走出去、学回来，齐分享、用起来”的目的，全院上下深受启发，收益颇丰。通过此次外出交流学习，也增进了我院与中山大学附属医院间的沟通和交流，更好地为调整人才储备奠定了基石。医院也将及时调整工作思路，在借鉴新知识、新技术、新理念的基础上，稳步高效推进中山大学澄江市医院建设又好又快的向纵深发展。(党办)

澄江市人民医院 2022年中秋寄语

中秋月中天，万户享团圆。在中秋佳节来临之际，医院党政领导班子向日夜坚守在医疗一线的广大干部职工致以节日的问候！向身后默默支持你们工作的广大家属致以衷心的感谢！向你们道一声辛苦了！

中秋是阖家团圆的日子。然而，我们广大干部职工为了全市人民群众的身心健康，为了疫情防控的全面胜利，毅然默默无闻的坚守在自己的岗位上，无怨无悔地工作着。放弃休假，舍小家，为大家，充分体现了澄医人的高尚情操、优秀品德和良好素质。

中秋是收获硕果的季节。过去的时光里，在大家的共同努力下，医院整体运行良好，我们的各项工作有条不紊，稳步攀升，我们这个大家庭时时充满阳光、温暖如初。面对这样的和谐景象和盎然生机，相信每一位干部职工心里都欣喜无比，我们也都共同憧憬着未来的美好时光。

中秋是播种希望的时刻。当下，我们将迎来整体融合到中山大学澄江市医院的大好时机，衷心希望全体干部职工同舟共济、同心同德，继续发扬医院为家的坚定信念，再上台阶，再创辉煌，以更加饱满的工作热情为患者提供优质、高效的医疗服务，共同营造医院的美好明天。

但愿人长久，千里共婵娟。最后祝愿全院干部职工及家属：中秋快乐，阖家团圆，幸福美满，万事顺意！

澄江市人民医院 2022年9月9日

